



Der Hessische Ruderverband lädt zur **Trainerfortbildung** ein.

**Teilnehmer:** Hessische Trainer im (Nachwuchs-) Leistungssport

**Termin :** Samstag, 14. Oktober 2023  
10 Uhr bis 17 Uhr

**Ort:** Wassersportverein Offenbach-Bürgel  
Am Maingarten 404,  
63075 Offenbach am Main

**Inhalt:** Analyse Wettkampfsaison 2023 für die Altersklassen U17/U19  
Planung Saison 2024 (Schwerpunkt Junioren)  
Training u. Trainingssteuerung (Referent: Dr. Kay Winkert)  
Insg. 10 LE

**Kosten:** keine Eigenbeteiligung

**Leitung:** Alexander Usen ([landestrainer@hessischerruderverband.de](mailto:landestrainer@hessischerruderverband.de))

**verbindliche Anmeldung nur über den folgenden Link:**

<https://forms.office.com/e/PbYD03Q7U9>

**Anmeldeschluss:** 8. Oktober 2023

Frankfurt, 02.10.2023

Manfred Matzner (Referent für Wissenschaft und Lehre)  
Alexander Usen (Landestrainer)